

みなと通信 9月

(有)ミナト交通

R8.9.1 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.104

神戸市土合南 2-5-19

でいサービス
みなと

電話:0479-21-3669

FAX:0479-48-5187



日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。まだまだ残暑が残る毎日、体調管理に気を付けて過ごしていきたいと思います。9月1日は防災の日です。先月19日に津波の避難訓練を行いました。車で避難場所の波崎高校まで、安全に避難しました。毎月避難訓練を行い、日頃から災害に備えています。先月のみなとでは、猛暑日避け、公園で元気に遊んだり、室内でも様々な活動を行いました。



☆避難訓練☆



しゃぼんだま楽しい



生活リズムの見直し

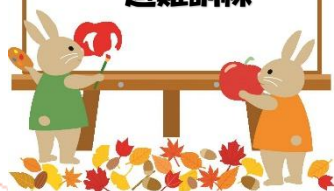


夏休みの間に眠る時間が遅くなったり、食事の時間が不規則になったりしていませんか？
かぜを引かない強い体をつくるために生活リズムを見直しましょう。

- ・早起きし余裕をもって、朝ご飯、歯みがき、トイレを済ませる（朝食は必ず食べましょう）
- ・シャワーだけでなく、ゆっくりとお風呂に入る
- ・早寝を心がけ睡眠をしっかりとる
- ・顔色や食欲など、普段から健康観察を細かく行う

行事予定

・子どもセンター
ILLUST BOX
・避難訓練



トントンたいたよ



新聞紙あそび♪

🚗で避難



いろいろな楽器があるね



元気いっぱい外遊び

