

みなと通信



(有) ミナト交通

でいサービスみなと（放課後デイ）

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

R, 8, 9.1

でいサービス
みなと



9月に入り、少しずつ秋の気配を感じる頃となりましたが、まだまだ残暑が続きます。引き続き暑さ対策や体調管理に気を配いながら みなとっ子たちが元気に楽しく過ごせるよう、様々な活動に取り組んでいきたいと思います。

8月のみなとっ子



夢のひろば



長い夏休みが終わり、いよいよ学校生活がスタートしました。ひと夏を過ごし、みなとっ子たちも一回りたくましくなったように感じます。8月は熱中症警戒アラートが出る日もありましたが、室内で製作活動や、児童発達の小さなお友達と交流遊び、流しそうめん体験、夢のひろばでのひまわり見学など 毎日様々な活動を楽しみました。大きく体調を崩すこともなく、元気いっぱい夏を乗り切ったみなとっ子！ 今月も一人ひとりのペースを大切にしながら楽しく充実した時間を過ごしていきたいと思います。

防災の日

9月1日は防災の日です。日本では地震や洪水、台風などの自然災害が多い為、非常用持ち出しバックや非常食を用意している方も少なくないでしょう。自然災害は突然起こる為災害発生時に対する事前準備が重要です。



朝ごはんをしっかりと食べよう

1日元気に過ごす為に朝ご飯をしっかりと食べましょう。夜寝ている間に体温は下がりますが、朝ご飯を食べることで上がっていき、体を動かす準備や脳が働くためのエネルギーに変わります。朝ご飯を食べていないと集中力に差が出てきます。

朝ご飯は大切ですね！



9月の予定

・お買い物
体験

