

みなと通信 7月

(有)ミナト交通

でいサービスみなと（放課後デイ）

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

R,8,7.1

でいサービス
みなと



気温がグングン上がり、熱中症が心配な季節がやってきました。汗をかいたらこまめに着替えたり、喉が渇く前に定期的に水分補給をしながら、快適に過ごせるようにしていきます。子どもたちは暑さに負けず元気いっぱいです。安全に配慮しながら、夏ならではの活動や遊びを楽しみたいと思います。

6月のみなとっ子



先日「地球が丸く見える丘」へ紫陽花見学に出かけました。今年は開花が早く、色とりどりの紫陽花が綺麗に咲いていました。子どもたちも紫陽花を間近で観賞したり、丘から見える広い海を眺め心癒されていました～😊室内活動では、お掃除競争に挑戦🔪とても上手に雑巾がけや掃き掃除ができました😊👍製作は7月7日の七夕に向けて、七夕飾りを作りました。折り紙を使って飾りを作ったり、短冊に一人ひとり願い事を書きました。当日は、みんなの願い事が天まで届きますように～🌟



7月の予定

・七夕 ・夏祭り(7/19)

朝ごはんはとっても大事！

みなさんは毎日、朝ごはんを食べていますか？

朝ごはんは一日の生活のスタートです。朝起きた時の体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないと集中力や記憶力が低下したり、イライラしたりして、元気に活動することができません。また、子どもたちは消化器が未熟で胃が小さいため、一度にたくさんの量を食べることができません。そんな子どもたちにとって、朝食は大切な栄養源となります。