

みなと通信 6月号

(有)ミナト交通

令和 8.6.1 発行

でいサービスみなと生活介護 No.126

神栖市土合南 2-1-21-1

でいサービス
みなと



電話:0479-48-0300

FAX:0479-48-5187

梅雨の季節となり、雨の日が増えてまいりました。。
じめじめとした日もありますが、利用者の皆さまは毎日元気に活動に参加されています。6月も体調管理に気をつけながら、楽しく安心して過ごして頂けるように支援してまいります。今月もよろしくお願いいたします。



新しい活動楽しく行っています

今年も食育始めます



健康だより

6月、梅雨による気温上昇と高湿度が重なり、熱中症が起こりやすい時期です。こまめな水分補給、温度管理に心がけ、暑さを乗り切りましょう。エアコンを上手に使うのも必要です。

