

みなと通信

1月
January

新年、明けましておめでとうございます。新しい一年が、お子様にとって、また保護者の皆様にとって笑顔あふれる年になりますよう、お祈り申しあげます。子どもたちの成長を見守りながら、充実した一年になるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



(有)ミナト交通

R8.1.5 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.96

神栖市土合南 2-1-21-1



電話:0479-48-0300

FAX:0479-48-5187

行事予定

- ・避難訓練
- ・初詣



かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。
そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう！

かぜ予防 6 か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

