

みなと通信 10が

(有)ミナト交通

でいサービスみなと（放課後デイ）

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

R,7,10.1

でいサービス
みなと



朝晩は肌寒さを感じる日も増えてきました。これから秋、冬に向けて、感染症が流行しやすい季節となります。みなとでは、引き続き手洗いやうがいの習慣づけを徹底し、体調の変化に注意して活動していこうと思います。ご家庭でも、十分な睡眠とバランスの取れた食事を心がけていただき、お子様が元気に過ごせるようご協力をお願いいたします。

9月活動の様子

波崎のダイソーへお買い物に行ってきました。自分で商品を選び、セルフレジでお会計しました。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくために、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

暑さも和らぎ、中庭での活動や、散歩も出来るようになってきました。9月はダイソーでお買い物体験や、銚子飯沼観音のお祭り、ドライブ。初めての体験、経験の子はハラハラ・ドキドキ!でも一番多かった表情はニコニコ笑顔でした。いい思い出になってくれたらと思います。10月も秋を感じながら様々な活動をしていけたらと思います。



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱・咳や鼻水・のどの痛み・筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう。



9月の行事

・ハロウィンお菓子作り

