

紫陽花見学(地球が丸く見える丘)



去年は遅く、今年は少し早く



満開の紫陽花はいつ見られるかな?

でも天気がよく気持ち良かったです



自律神経のバランスを整える耳マッサージ*生活介護でも取り入れています

- 1・耳たぶを引っ張る(親指と人差し指で耳たぶを挟み、上下左右に優しく引っ張る)
- 2・耳全体を回す(手のひらで耳全体を覆い、ゆっくりと円を描くように後ろ方向に回します)
- 3・耳の根本をほぐす(耳の根本を指で押えるようにして、優しく揉みほぐします)
- 4・耳を折りたたむ(耳を軽くつまみ、折りたたむようにして数秒間キープします)
- 5・耳を引っ張る(耳の上部、中央、下部をそれぞれつまみ、優しく引っ張ります)
- 6・耳全体をマッサージ(手のひら全体で耳を覆い、優しく円を描くようにマッサージします)



調理実習(焼きそば・おにぎり)



美味しそう



とても楽しそうでした



実習生

6月16日(月)~18日(水)
現場実習生の受け入れがありました。
色々な事に挑戦し、お疲れ様でした。
スタッフも色々な事を感じられて、
良かったです。ありがとうございました。

水やり

今年も、なす・トマト
ピーマン・きゅうり
を作ってます。



8月予定

・夏祭り



・避難訓練(地震)

・制作活動(夏)

・音楽活動(海)



いつもご利用いただき、誠にありがとうございます
今年も暑い夏がやってきましたが、いかが
お過ごしでしょうか？

みなとでは冷房や水分補給に気を配りながら
利用者様が元気に楽しく過ごせるよう職員一同
努めて参ります。

熱中症に気を付け、暑い夏を一緒に乗り切りましょう

