

みなと通信 5月

外気浴が気持ち良い季節になりました。戸外で過ごす時間を少しずつ増やしながら、季節や自然を楽しみたいと思います。また、健康状態にも注意をしながら、安心して遊び込める環境をつくっていきたいです。

これから子どもたちが楽しみにしている連休に入ります。連休中は生活リズムが崩れやすいので、早寝早起きを心がけましょう。安全で楽しいお休みをお過ごしください。お休み明けの元気なお子様に会えるのを楽しみにしています😊

(有)ミナト交通

R7.5.1 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.88

神栖市土合南 2-1-21-1

電話:0479-48-0300

FAX:0479-48-5187

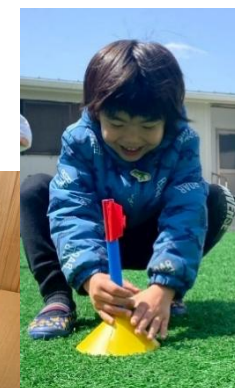


5月のイヤイヤ期

5月は、4月からの環境の変化などにより、疲れが溜まり、眠れない、起きられない、食欲がない、イライラする、無気力などの症状が見られることがあります。ひどくなると、外出や登園もしたくなくなります。

5月のイヤイヤ期の脱出法は？

- のんびりお風呂に入って心と体の疲れを取る
- たくさん体を動かして元氣よく遊ぶ
- 睡眠時間をしっかりとる
- 3食しっかり食べる



行事予定

- 避難訓練
- 手形制作