

みなと通信

April
4月

(有)ミナト交通 2025, 4, 6, 発行 No.112

でいサービスみなと(生活介護・日中一時)

神栖市土合南 2-1-21-1

電話:0479-48-0300

FAX:0479-48-5187

でいサービス
みなと



春爛漫の好季節、お健やかに過ごしのこととお察しいたします。

お花見



筋トレ・体幹トレーニング



合同避難訓練



落ち着いて行動する事が出来ました。

*** 年間避難訓練予定を配布してあります。ご覧ください。**



4月1日より
新しい
利用者様です。



みんなと一緒に色々な事に
挑戦していきます。



5月の予定

看護師から一言

春は気温の変化が多く
体調を崩しやすいので
質の良い睡眠と食生活を
整えて行きましょう

豆知識

起床時、コップ一杯の水分を
摂ると脳と腸の働きが活発に
なると言われています。 安藤

- ・鯉のぼり見学
- ・成田ゆめ牧場外出
- ・避難訓練(地震)
- ・制作活動(鯉のぼり)
- ・音楽活動(鯉のぼりの歌)

