



みなと通信

1月



(有)ミナト交通 R7.1.6 発行
 でいサービスみなと 児童発達 No.84
 神栖市土合南 2-1-21-1 でいサービス **みなと**
 電話：0479-48-0300 カミズシティ
 FAX：0479-48-5187

明けましておめでとうございます。新たな1年がスタートする1月。日に日に寒さが増すこの頃ですが、子どもたちは元気いっぱい！正月気分を味わえるような伝承遊びを、たくさん楽しみたいと思います。子どもたちと、ご家族の皆様にとって、幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。本年も宜しくお願い致します。



行事予定

- ・避難訓練
- ・初詣



今年の、かみす福祉まつり
 へご参加、ご協力ありがとうございました。

背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。また、食事中に肘をついたり寝転んでテレビを見たりしていませんか？姿勢を崩してしまうと、体は自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れます。

乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう!