

みなと通信



(有) ミナト交通

でいサービスみなと（放課後デイ）

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

でいサービス
みなと

R,6,11.1



気温が低くなっていますが、子供たちは元気に外遊びをしたりして体を動かしています。厚着で体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、その汗が冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。

体を動かしている途中で衣服を脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする「重ね着」など、子供たちが自分で衣服を調整できるようご準備をいただけますようお願いいたします。

10月のみなとっ子



日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さを感じられる季節となりました。みなとっ子は「そんなことはお構いなし！」と言っているかのように元気いっぱい♪ 神之池緑地公園でたくさん体を動かしどんぐり拾いもしました🌲 中庭ではシャボン玉☆室内ではサッカー教室に椅子取りゲーム etc.. と楽しい時間を過ごしていました😊。

お知らせ

11月にも災害伝言ダイヤルの利用体験を予定しております。各ご家庭、ご確認お願いいたします。

11月の予定
・おでかけ

歯を大切に

11月8日は「いい歯の日」です。

80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという「8020運動」は、口の中の健康を呼びかけています。

食べたら磨くの習慣を身につけましょう。歯磨きは、子どもだけでは、不十分なので1日1回はスキンシップも兼ねて仕上げ磨きをしてあげましょう。

定期的に歯の検診に行くなど、大人も子どもも歯に関心を持ち、大切にしていきたいですね。

