


# みなと通信



気持ちよく晴れた空が心地よい中、子どもたちはプール遊びに夢中!!  
太陽の光を浴びながら、元気いっぱい水しぶきをあげて楽しんでいます。  
もうすぐお盆休みですね☺夏祭りや行楽地など、人が多い場所へ出かける際は、  
迷子や事故、怪我には十分に気を付けて楽しいお休みをお過ごし下さい。  
よく食べよく寝て、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。



(有)ミナト交通 R6.8.1 発行  
でいサービスみなと 児童発達 No.79  
神栖市土合南 2-1-21-1   
電話：0479-48-0300  
FAX：0479-48-5187

## 3大夏かぜの症状

### プール熱



- ・のどの痛み
- ・目の充血・かゆみ
- ・40℃近い高熱
- ・関節痛・頭痛・腰痛も

### 手足口病



- ・手足に水ぶくれ
- ・口内に糊膜炎  
又は口内炎
- ・高くても38℃程度の発熱

### ヘルパンギーナ



- ・突然の39℃前後の発熱
- ・口中の水疱
- ・のどの痛み・嘔吐・腹痛



## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう。

## 行事予定

- ・避難訓練
- ・夏祭り week