

# みなと通信 2



福は内

鬼は外



鬼のめいえ  
上手にできました!



(有)ミナト交通 R6.2.1 発行  
 さいサービスみなと 児童発達 No.73  
 神栖市土合南 2-1-21-1  
 電話：0479-48-0300  
 FAX：0479-48-5187

「鬼は外」「福は内！」子どもたちの健康と無病息災を祈りながら、豆まきをして1年の福を呼び込みましょう。また、大豆にはお肉食べるのと同じように大切な栄養がたくさん含まれています。豆腐・納豆・味噌などの大豆製品うい1日1回食べると風邪をひきにくくなると言われています。「イソフラボン」で美容効果もアップ◎まだまだ感染症に気を付けたい時期なので、睡眠を十分にとり免疫力もアップしていきましょう。

## 行事予定

- ・避難訓練
- ・節分



**乾燥対策!!** 湿度が低く乾燥が気になる時期ですね。入浴後は、保湿クリームでのスキンケアをおすすめします。



## おねがい!

保護者等向け児童発達支援自己評価表を配布いたします。お手数ですが、ご記入いただき郵送での返信をお願い致します。

