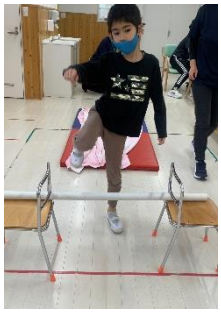
みなと通信

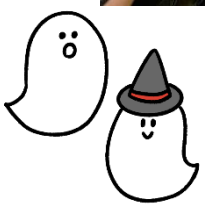
（有）ミナト交通
でいサービスみなと（放課後デイ）
神栖市土合南 2-1-21-1
電　話：0479-48-0300
ＦＡＸ：0479-48-5187

R.5. 11.1

日中は日差しを受けて暖かいものの、肌寒い日も増えてきました。衣服の調整をしながら、元気に過ごすことができるように心がけていきたいと思います。
ついに今月は【かみす福祉まつり】です♪毎日、練習してきた成果を発表します☺多くの皆様に、子どもたちの頑張っている姿を届けられるよう、当日まで引き続き練習を頑張ります👊

10月のみなとっ子





爽やかな秋風を感じ、元気に活動するみなとっ子達！
大好きなお出かけは、ハロウィン飾りを見にセントラルホテルへ☜仮装した動く人形を見て大笑いしたり、ちょっぴり怖がったりとハロウィン気分を味わってきました♪室内遊びでのハンモック揺らしでは弾けんばかりの笑顔を見せてくれました☺
これから寒くなってきますが、体調に気をつけ元気に楽しく過ごしていきたいと思います

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

11月の行事予定

- かみす福祉まつり

年末年始のお知らせ
１２月３０日～
１月３日まで
みなとお休みになります
年始は１月４日からです