

みなと通信



(有)ミナト交通

でいサービスみなと (放課後デイ)

神栖土土合南 2-1-21-1

電話 : 0479-48-0300

FAX : 0479-48-5187

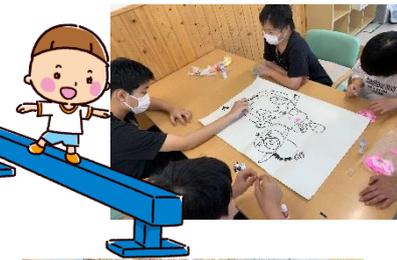
でいサービス
みなと



R.5. 8.1

いよいよ夏本番!! とにかく暑い! の一言。午後から日差しが弱まり少しだけでも、お外へ。と考えていても、日差しは弱まることなく、照り付けています☀️1日中、室内にいる子どもたちには申し訳ない気持ちでいっぱいですが、熱中症の危険も考え、室内活動をメインに。ただ室内でも大忙しの子どもたち。夏休み恒例の壁画制作も頑張っています! 完成が楽しみです😊

7月のみなとっ子



7月は皆で協力し素敵な笹飾りや願い事を短冊に書きました。子どもたちはどんな気持ちで笹の葉に飾りつけしたのかな〜😊そして今月は夏休みの真っ最中! 壁画制作に取り組んだり、夏まつりを楽しみにしていたりとみなとっ子は毎日元気いっぱい!! 予告なしの避難訓練では泣く子も見られましたが落ち着いて行動出来ていました☆みなとっ子は、毎日パワー全開で過ごしています😊あと1カ月楽しみながら過ごしたいと思います。

たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない

寝冷えに注意しましょう

クーラーを使用する時期となり、冷やし過ぎなどによる寝冷えが増えています。クーラーや扇風機は様子を見ながら止めるようにしましょう。また、パジャマは汗を吸収しやすい綿やタオル地のものを着せ、上着はズボンの中に入れます。寝る時はおなかにタオルケットなどをかけましょう。

8月の事予定

- 夏祭り
- 避難訓練