

みなと通信



(有)ミナト交通

でいサービスみなと (放課後デイ)

神栖市土合南 2-1-21-1

電話 : 0479-48-0300

FAX : 0479-48-5187

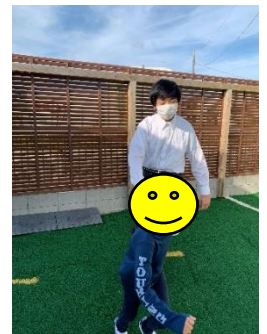
でいサービス
みなと

R.5. 7.1



梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。梅雨明け前ですがとにかく蒸し暑い!!今年の夏は猛暑と伝えられている分、梅雨明けが恐ろしいです。。今から夏に備えて子ども達だけではなく、もちろん大人も、十分な栄養・睡眠を確保して健康第一に、ワクワク楽しい夏を迎える準備しましょう。

6月のみなとっ子



梅雨入りの6月。みなとっ子は雨にも負けず元気いっぱいでした。雨が降らなければ、中庭へボールなどをもってGO⇄散歩へGO⇄右を見て、左。車来てるかなー??もう一回右だよー!と声を掛け合い、注意をして歩きました😊
ドライブでは紫陽花見学や港公園へ。室内では毎日のダンスも一人一人がオリジナルで、スタッフも一緒に楽しく踊っています。7月は猛暑の予定とニュースで見ました。暑さに負けない様に子供たちと元気に過ごしたいと思います。

夏の水分補給

人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を!

クイズ 正しい水分補給はどっち?

- 飲み方は?
 - A 1回にたくさん飲む
 - B 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- 飲むなら?
 - A 炭酸飲料やジュース
 - B 水や麦茶
- いつ飲む?
 - A のどが潤いたら飲む
 - B のどが渇く前から飲んでおく



©2017 株式会社ミナト交通 神栖市土合南2-1-21-1
> 0479-48-0300 (TEL) 0479-48-5187 (FAX)



7月の行事予定

- 七夕制作
- 避難訓練



夏休み

7月21日~8月31日

みなとお盆休み

8月12.13.14.15.16日

