

# みなと通信 3月

(有)ミナト交通 2023, 3, 5 発行 No.87  
でいサービスみなと(生活介護・日中一時)  
神栖市土合南 2-1-21-1  
電話:0479-48-0300  
FAX:0479-48-5187



まだ肌寒い日が続きますが、桃の節句も過ぎていよいよ春到来ですね！春眠暁を覚えずと言いますが、言葉通りの心地良い季節になってまいりました。梅の香りが爽やかに感じられる季節となりました。温かな陽気に心が躍ります。



やめて！  
近づかないで～



怖かったなあ



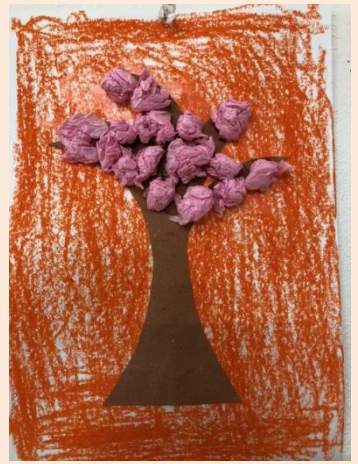
怖くありませんが  
なにか？(笑)



恒例の節分イベント  
今年も盛り上がりました！



# 制作活動



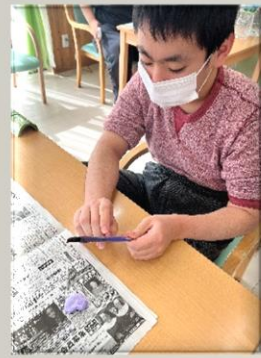
## フォトギャラリー



有酸素運動  
大切にす



集中してまーす



さてと、始めるかー

有酸素運動  
負けないぞー



### スタッフからのひとこと



#### 私のぜいたくタイム



それは…入浴後に YouTube を観ながら  
行うストレッチタイムです。その日の気分にあ  
わせて検索し音楽に合わせて『1・2・3・4♪』  
と楽しんでいますが、思った以上の身体の硬  
さにビックリ！！。これからも、毎日楽しく続  
けていきます。 下谷

### 3月の予定

- ひな祭り
- 避難訓練(地震)



※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)  
制作活動(火)をおこなっています。

アンケートにご協力ありがとうございました。