

# みなと通信



(有) ミナト交通

でいサービスみなと (放課後デイ)

神栖市土合南 2-1-21-1

電話 : 0479-48-0300

FAX : 0479-48-5187

でいサービス  
みなと

R.5. 2.1



今年は全国的に厳しい寒波と降雪に見舞われていて、例年よりも寒さが厳しいと感じています。まだまだ油断できない日が続きますので、子どもたちの健康管理には気を付けていきたいと思えます。しかし、子どもたちはもうすっかり冬の寒さには慣れてしまったようで、毎日元気に走り回っています。子どもは風の子と言いますが、その言葉が本当にピッタリですね😊

## 1月のみなとっ子



2023年が始まった1月。まだコロナ禍は続いています。室内の環境や過ごし方に気を配りながら暖かい日は中庭にでたり、室内でも体を動かせるトランポリン、サーキット、1本橋をバランスを取りながら歩きました。寒さに負けず楽しく元気に過ごした1月でした😊



### 看護師からのひとこと

暦の上では春ですが、まだまだ寒さは続きます。インフルエンザや新型コロナウイルスの感染も拡大しています。

うがい・手洗い・マスク着用は当面続けていきましょう。(特に使用したマスクは表面に触らないように捨てるのがポイントです)

十分な睡眠、バランスの良い食事を取り免疫力を高めましょう。これからは花粉症対策を忘れずに!