

# みなと通信



## 1月



(有)ミナト交通

R5.1.4 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.60

神栖市土合南 2-1-21-1

でいサービス

みなと

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187



年賀状みんなのお家にも届いたかな

新年、明けましておめでとうございます。  
朝の冷えた空気が身も心も引き締めてくれる  
ようですね。ご家族で楽しいお正月休みを過  
ごされたことと思います。新しい年のスター  
トにキラキラした笑顔の子どもたちに会  
えるのを楽しみにしています。本年も、ど  
うぞよろしくお願ひ致します。 スタッフ一同



本年もよろしく  
お願ひ申し上げます



かぜのウイルスは冬の寒さとかんそ  
うが大好き。今年はインフルエンザの  
流行も予想されますので、予防を心が  
けて、元気に過ごしましょう！

- 1 うがい、手洗い
- 2 汗をかいたらすぐ着替え
- 3 部屋の換気と加湿
- 4 バランスのよい食事
- 5 規則正しい生活
- 6 人混みを避ける

