

みなと通信



(有)ミナト交通 2022, 11, 23, 発行 No.84
でいサービスみなと(生活介護・日中一時)
神栖市土合南 2-1-21-1
電話:0479-48-0300
FAX:0479-48-5187



北風に枯れ葉舞う季節になりました。皆様はお元気にお過ごしでしょうか。冷気がいよいよ強まってきましたが、みなとでは、12月のクリスマス会に向け、利用者のみなさまと、合唱や演奏、手話の練習に励んでいます。

11月のみなとさん



神之池へピクニックに行ってきました



毎年恒例のピクニック
みなさん大好きなお弁当を食べながら、楽しいひとときを過ごすことができました。((´▽`))

かみす福祉まつり



コンピューター班だより



オセキ対戦中

てつほうに挑戦!



ボーリング大会



何本たおれるかな?

看護師からのひとこと

冬は汗をかきにくいですが、隠れ脱水の危険があります。冷たすぎず熱すぎない飲み物を、こまめに補給しましょう。

身体を温める入浴や、バランスを考えた栄養、睡眠をとり、ストレスをためない工夫も大切です。

新型コロナウイルス第8波も話題となっていますが、ワクチン接種も進んでいる様子です。冬場も体調を維持して、穏やかに過ごしていただきたいですね。



12月の予定

- クリスマス発表会
- 防災訓練(火災)

声かけを重視する

※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)
制作活動(火)をおこなっています

年末年始休業日のお知らせ

令和4年12月30日(金)～

令和5年1月3日(火)

