

# みなと通信



本格的な寒さに冬の訪れを感じる時期になりました。クリスマスからお正月準備とあわただしい1か月を迎えます。子どもたちにとっては一番楽しみな月かもしれませんね😊また、一人ひとりが自分のペースで大きく、たくましく成長された1年でした。保護者の皆様には、沢山のご協力を頂きありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願い致します。良いお年をお迎えください。

スタッフ一同

## 行事予定 避難訓練 クリスマス会



冬は汗をかきにくいですが、隠れ脱水の危険があります。冷たすぎず熱すぎない飲み物をこまめに補給しましょう。からだを温める入浴や、バランスを考えた栄養、睡眠をとり、ストレスをためない工夫も大切です。新型コロナウイルス第8波も話題となっていますが、ワクチン接種も進んでいる様子です。体調を維持して、穏やかに過ごしていきたいですね。**看護師からのひとこと**

## 年末年始休業日のお知らせ

令和4年12月30日(木)～

令和4年1月3日(火)

