

# みなと通信

# 9月



キラキラと照り付ける太陽や入道雲が減り、少しずつ空が高くなってきました。日差しにはまだ夏の名残もありますが、日の長さもだいぶ短くなり、季節はどんどん秋に近づいていきますね。食欲の秋!! お米には、たんぱく質、ビタミン、脂肪といった体を作る源になる栄養分がたっぷり😊脳を活性化させる働きをします。朝ごはんをしっかりと食べて、一日を元気に過ごしましょう♡



体をつかった遊びや  
考えながら楽しむゲーム  
盛りだくさん!  
楽しかったね😊

(有)ミナト交通 R4.9.1 発行  
でいサービスみなと 児童発達 No.56  
神栖市土合南 2-1-21-1 でいサービス  
みなと   
電話：0479-48-0300  
FAX：0479-48-5187

## 看護師からのひとこと

猛暑が続いています。お体の調子はいかがでしょうか？水分や冷たい物が欲しくなりますね。この時期に気を付けて頂きたいことは、食べ残しや、飲み残したものを常温で放置してしまうことです。食中毒(下痢・嘔吐・腹痛)の原因になりますので注意が必要です。手洗いの励行、また肉や魚は加熱して食中毒予防に努めましょう。



## 行事予定

- ・避難訓練
- ・ハロウィン制作

