

みなと通信 6月

(有) ミナト交通

でいサービスみなと (放課後デイ)

神栖土合南 2-1-21-1

電話 : 0479-48-0300

FAX : 0479-48-5187

でいサービス
みなと



桜の季節が過ぎ、アジサイの花が色づく時季になりました。梅雨入りも気になる今日この頃です。

日中は半袖で過ごすことが多くなり、いよいよ夏へのカウントダウンも始まりそうですね。活動の少しの時間でも、汗ばむようになり、水分の時間も多めに摂るようにしています。外活動も暑さが厳しくなると難しくなってくるので、今の時期がチャンス！と思いつつも暑い。。。過ごしやすい時期はあっという間ですね。🦊

貴重な時間を存分に楽しみたいと思います♪

5月のみなとっ子



新学期がスタートし、学校生活にも少しずつ慣れてきたころかと思います。みなとでは新たなお友達も増え環境の変化に慣れるため、頑張っている姿が見られます。そんなお友達を優しく見守り、お手伝いしているお兄さん、お姉さん達の成長も感じられます。

今月は新しいゲーム遊びや袋公園、雲井岬、橋ふれあい公園へのお出掛けもあり、子ども達の元気な笑い声がたくさん聞けました😊コロナ過ではありますが、感染対策に気を付けながら、楽しい時間を作っていけたらと思います。

看護師からのひとこと



暑い季節が到来します。熱中症対策のひとつとして、汗をかきやすい身体づくりをしましょう。軽い運動(散歩や有酸素運動)でうっすらと汗をかくのが理想的ですが、運動することが難しい方は、ぬるめのお湯(約38℃位)でゆったりと入浴することをお勧めします。長湯で疲れてしまわぬよう時間調整をしましょう。また、入浴前と入浴後の水分補給もお忘れなく。

外歩きするときには強い日差しを遮る帽子と水分の準備して、密接、密閉がない場所ではマスクを外して呼吸を整えましょう。

6月の行事予定

- ドライブ
- 避難訓練

