

新生活が始まり1か月が過ぎようとしています。環境の変化に疲れが見える子ども少なくはありません。教室・先生・お友達。授業内容も大きく変わる学年もあります。その変化の中で子ども達は一生懸命に慣れようと頑張っているからこそ疲れが大きく出てしまうのではないかと思います。みなとでも温かく見守っていかれたらと思います😊

## 4月のみなとっ子



たくさん活動したよ



新年度が始まり、あっという間に桜の季節が過ぎました。みなとでは、新しいお友達が2人増えました！はやくみなとのお友達や環境に慣れてくれたらいいな~と思っています♪

暖かくなり、春休み中は散歩や、公園に桜やチューリップを見に行きました。

一足先に旭市の袋公園に鯉のぼりも見に行ってきました！室内では感染対策しつつ、ゴルフやボーリング、軽運動などの楽しい活動をしています。

これから新緑の季節。水分補給と感染対策をして、みんなで楽しく過ごして行けたらと思います。

### 看護師からのひとこと



ようやく春めいてきました。春は新生活のスタートです。環境の変化で体調も崩しがちです。食事・睡眠・水分補給などで、規則正しい生活を送りましょう。

まだまだ朝夕の気温と日中の温度差が見られるので、衣服や帽子などで調節するよう心がけましょう。引き続き、手洗い・マスクの着用、換気を継続していきましょう

### 5月の行事予定

- ドライブ
- 避難訓練

