

みなと通信



(有)ミナト交通 R4.4.1発行
でいサービスみなと 児童発達 No.51
神栖市土合南 2-1-21-1 でいサービス
みなと
電話：0479-48-0300 ambuccity
FAX：0479-48-5187

暖かな日差しが草木に降り注ぎ、春そのものが微笑んでいるようです。ドキドキ、ワクワクの新年度がスタートしました。子どもたちには様々な経験を通して一回り、二回りと成長できるようにスタッフ一同、見守っていきたいと思います。今年度もどうぞ宜しくお願い致します。

行事予定
・避難訓練
・お花見

楽しい活動 いっぱい😊



看護師からのひとこと



春は、花粉症・気圧変化・生活環境によって自律神経が乱れ、日中の眠気や体の疲れ、怠さを感じやすくなります。
夜更かしせず、早寝早起・朝食をとるよう心がけましょう。
☆花粉症の方は、早朝に換気することをお勧めします。薬を服用することや、マスク・めがね・帽子を着用し、花粉を落としやすい上着などを着用しましょう。外出後は、玄関でついた花粉などを払うなどして、室内に持ち込まない工夫をしてみましょう。
★感染予防のマスク・手洗い・密を避け室内換気をしましょう。