



酷寒の日々、春の訪れをひたすら待っています。そろそろ梅の開花の便りがきかれる頃でしょうか。みなとでは、今年も感染症対策を重点課題に、スタッフ一丸となって取り組んでおります。春の訪れが待ちどおしいですね。



神栖のパワースポット息栖神社へ初詣!



願いが叶いますように



看護師からのひとこと



2月は全国生活習慣病予防月間です。食事は腹八分目、バランスよく朝食を抜かない工夫を心がけてください。

また、花粉が飛び始め、空気の乾燥もあります。暦の上では春ですが、まだまだ寒く、コロナ(オミクロン株)の感染が拡大しています。栄養・水分・睡眠を十分に摂り、これまでの感染防止対策を活かし三密を避け、マスク、手洗い、室内換気に努めましょう。



2月の予定

●節分

【まめまき】



※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)
 制作活動(火)をおこなっています



お正月遊び福笑い!



みなとのプリンセス



みなとからのお知らせ

2月7日(月)より、利用者様アンケートの配布を実施いたします。
アンケートへのご協力よろしくお願いたします。