

みなと通信

2月

(有)ミナト交通 R4.2.1 発行
でいサービスみなと 児童発達 No.49
神栖市土合南 2-1-21-1 でいサービス
電話：0479-48-0300 みなと
FAX：0479-48-5187

春はどこ？暦の上では2月は春なのですが、まだまだ寒い日が続いています。風邪やインフルエンザ、冬の感染症に配慮しながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

節分に向けて新聞紙で豆づくり！！とっても上手にできました。『鬼は外、福は内』たくさんの福が呼び込まれるといいですね😊



看護師からの ひとこと

2月は全国生活習慣病予防月間です。食事は腹八分目、バランスよく朝食を抜かない工夫を心がけてください。

また、花粉が飛び始め、空気の乾燥もあります。暦の上では春ですが、まだまだ寒く、コロナ（オミクロン株）の感染が拡大しています。栄養・水分・睡眠を十分に摂り、これまでの感染防止対策を活かし三密を避け、マスク、手洗い、室内換気に努めましょう。



節分
豆づくり



お正月遊び
かるた☆福笑い



行事予定
・節分
・避難訓練

