



日増しに秋が深まり、朝晩は肌寒さを感じることも多くなりましたが、お元気でお過ごしでしょうか。灯火親しむ秋ではありますが体調を崩さぬよう、お体を大切になさってください。みなとでも体調管理に気をつけながら日々過ごしています。

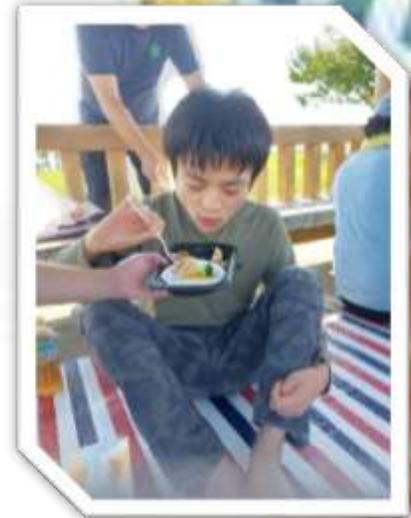
10月のみなとさん

ピクニックに行ってきました

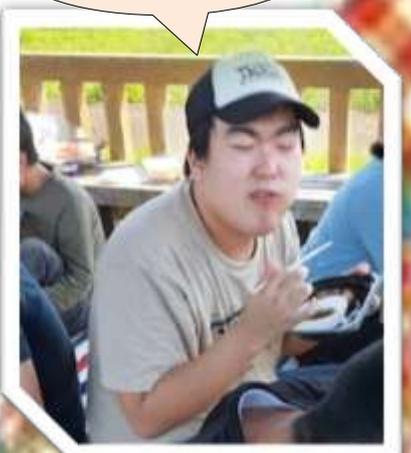
あれっ！僕のおかず
ころがったかな？(笑)



はさきかもめ公園



まいう～～





はっぴー班だよ!



フットマッサージ



ボーリング大会



散歩中だよ~



投げていいよ~

キャッチボール大会

いくよ~



看護師からのひとこと



朝晩の気温もだいぶ肌寒く感じられる季節となりました。気温に応じた服装で来所していただくようお願いいたします。

まだまだコロナ禍は続くと思いますが、冬に備えて、うがい・手洗い・マスク着用をお願いいたします。乾燥しがちな喉の保護のためにも、水分補給を忘れないように心がけてください。



11月の予定

●避難訓練

火災を想定した訓練

●プチ運動会

※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)
制作活動(火)をおこなっています

年末年始休業日のお知らせ

令和3年12月30日(木)~

令和4年1月3日(月)

