

早いもので、今年もそろそろ半分が過ぎようとしています、いかがお過ごしでしょうか。みなとでは、イベントの準備や七夕の短冊を作ったり、みんなで楽しく毎日を過ごしています。

## げんき班おたのしみ制作

### 手作りトンボ飛行機



よーし!飛ばすぞー!



牛乳パックで、手作り  
コマを作ったよ!



### 看護師からのひとこと



マスクがしんどい季節になりました。暑い日は、涼しい室内や日陰で過ごし、外では日傘や帽子を着用しましょう。入浴前や活動前など、喉が渇く前に、こまめな水分補給を。汗をかいたときは、スポーツドリンクや経口補水液などがよいでしょう。

熱帯夜にエアコンのタイマーが切れて室温が上がると、熱中症になる方も少なくありません。気持ちよく眠れる室内温度は個人差があります。暑すぎたり冷えすぎたりしないように、室温・湿度を調節しましょう

## 7月の予定

●避難訓練



●流しそうめん



音楽活動(月・木)

運動活動(水・金)

制作活動(火)

をおこなっています



# はっぴー班だよ!



日焼対策 OK! さあ、お散歩に出発だ!



## 手のひら運動



## みなとギャラリー

利用者のみなさんとスタッフの共同作品です



## みなとキッチン手作りホットドック



## お盆休みのお知らせ

『生活介護・日中一時』

8月13日～16日休業

※17日より平常営業

