

# みなと通信 7月

7月は雨雲からお日様に季節の主役が交代していきます。  
梅雨明けの知らせが待ち遠しい今日この頃。  
子どもたちは時折見せる晴れ間に大喜びで、お散歩や中庭での遊びをおもいきり楽しんでいます。  
暑さのピークを迎える時期です。熱中症対策をはじめ健康管理には十分気を付けたいと思います。  
もうすぐ七夕☆みんなの願いが叶いますように♡

(有)ミナト交通 R3.7.1 発行  
でいサービスみなと 児童発達 No.42  
神栖市土合南 2-1-21-1 さいサービス  
電話：0479-48-0300 みなと  
FAX：0479-48-5187



## 七夕制作☆明神公園



## 看護師からのひとこと

マスクがしんどい季節になりました。暑い日は涼しい室内や日陰で過ごし、外では日傘や帽子を着用しましょう。入浴前や活動前など、喉が乾く前に、こまめな水分補給を。汗をかいたときは、スポーツドリンクや経口補水液などがよいでしょう。熱帯夜にエアコンのタイマーが切れて室温が上がり、熱中症になる方も少なくありません。気持ちよく眠れる室内温度は個人差があります。暑すぎたり冷えすぎたりしないように、室温・湿度を調節しましょう。



## 行事予定

- ・避難訓練
- ・夏祭り制作

