

みなと通信 7月

(有)ミナト交通

でいサービスみなと（放課後デイ）

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

でいサービス
みなと



夏が近づくこの季節。梅雨とは言え蒸し暑い日が続いていますが子ども達は、汗をたくさんかきながらも、一生懸命、活動に参加しています。

ウォーキング・ダンス。基礎体力維持！楽しいと思いながら体を沢山動かしてもらえる様に色々と活動内容を考えていきたいと思えます♪

6月のみなとっ子



フラフラフ
バランスボール
ダンス
みなとフィットネス



梅雨入りが例年よりも遅く、放課後は中庭で活動したり散歩に出掛けました。お外が大好きでいつもお庭にいる猫ちゃんに会うのも楽しみの中の1つ♡この間は、リードで散歩をしている所に遭遇しました😊

室内で引きつづき、体力づくりの為ダンスをしています。一生懸命踊って流す子どもたちの汗はキラキラしています。スタッフも子どもたちと一緒に汗を流しています😊

七夕が近づき、短冊をかきました。その中にコロナ終息を願うものもありました。これからオリンピックもありますね。コロナ終息。世界平和。みんなの願いが叶いますように☆彡

7月行事予定

● お出掛け

● 夏祭り制作

看護師からのひとこと



マスクが暑苦しい季節になりました。

暑い日は、涼しい室内や日陰で過ごし、外では日傘や帽子を着用しましょう。入浴前や活動前など、喉が渇く前に、こまめな水分補給を。汗をかいたときは、スポーツドリンクや経口補水液などが良いでしょう。

熱帯夜にエアコンのタイマーが切れて室温が上がリ、熱中症になる方も少なくありません。気持ちよく寝れる室温温度は個人差があります。暑すぎたり冷えすぎたりしないように、室温・湿度に気負付きましょう。

☆お願い☆

夏休みが始まります。

朝のお迎え時、身支度整えてお待ち下さい。

追加・キャンセルの連絡は

090-8740-3110・0479-48-0300

にお願い致します