

みなと通信11月

日中のぽかぽかとしたお日さまが、より温かく感じられる程、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれる頃となりました。衣服をこまめに調節しながら、これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱい過ごしたいと思います。



~ハロウィン制作頑張ったね~

看護師からのひとこと

朝晩の寒暖差がはっきりしてきています。冷えによる体温低下は、血行が悪くなり、免疫力が下がりがちです。そこで、新型コロナウイルスやインフルエンザにかかりにくい身体をつくりましょう。体を温めると胃腸の働きを良くし免疫力を高めます。バランスの良い食事を取り、十分な睡眠も大切です



(有)ミナト交通

R2.11.27発行

でいサービスみなと

児童発達 No.34

神栖市土合南 2-1-21-1

電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-0308



年末年始のお知らせ

令和2年12月30～

令和3年1月3日

*4日より通常営業です。