

# みなと通信



(有)ミナト交通 2020, 9, 28, 発行 No.58  
でいサービスみなと(生活介護・日中一時)  
神栖市土合南 2-1-21-1  
電話:0479-48-0300  
FAX:0479-48-5187



空気が澄みわたり、突き抜けるような青空が広がる爽やかで過ごしやすい季節です。木々の色づきや虫の音色など、移り変わる四季の様子を感じられます。これからは体調管理に気を配りながら、元気に活動をおこなっていきます。

## 9月のみなとさん お月見団子つくっちゃいました



おいしいそうだなあ



### 看護師からのひとこと

#### 寒暖差に注意しましょう



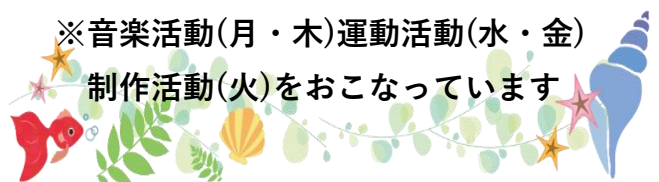
過ごしやすい季節になってきましたが、日によって気温の差があります。脱ぎ着しやすい服装で体温調節し、朝晩の冷えに注意しましょう。

バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な活動をバランスよく取り入れて免疫力を高めましょう。秋冬は新型コロナウイルスやインフルエンザが心配です。インフルエンザがの予防接種が必要な方は早めに主治医へ相談しましょう。

### 10月の予定

- 防災訓練 (全体訓練)  
避難場所まで移動します
- ピクニック

※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)  
制作活動(火)をおこなっています



# 制作活動



# 音楽活動



# その他活動



さあ、雑巾がけの競争だあ  
俺は負けないぜぜ!



園芸活動の土づくりや、制作活動の材料探し。みんな熱心に取り組むことができました。