

みなと通信



(有)ミナト交通
 でいサービスみなと (放課後デイ)
 神栖市土合南 2-1-21-1
 電話 : 0479-48-0300
 F A X : 0479-48-5187



朝夕めっきり涼しくなり、長袖を着ている子どもも多く見かける様になりました。急に涼しくなり大人も体調を崩しがちです。それ以上に子ども達は敏感。インフルエンザの時期にもなります。みなとでも室温、湿度はもちろん体力作りも頑張っていきたいと思っています。

9月のみなとっ子 体力づくり !(!)!



9月のみなとっ子は室内でも外でも元気がいっぱい!

室内では踏み台昇降。音楽を流しながら、手拍子に合わせ!? 速さは様々でしたが汗をかき1分30秒にチャレンジ☆

他にもボール置きレース、学習も頑張っています!

中庭ではシャボン玉☆ 2人3脚。笑みんな上手に小さくたくさんのシャボン玉をつくっていました。作る子、追いかける子、眺める子。思い思いのシャボン玉タイムでした。2人3脚は初めてでしたが、とても上手です。お互いが思いあって一歩ずつすすんでいました😊



ボール運びは大人でも体力を使います🏃‍♂️

学習も集中して頑張っています!



夏の思い出
 子ども達が一生懸命
 作った作品です☆
 今にも動き
 出しそう



看護師からのひとこと



過ごしやすい季節になりましたが、日によって気温の差があります。脱ぎ着しやすい服装で体温調節し、朝晩の冷えにご注意を! バランスの良い食事、十分な睡眠、適度な活動をバランスよく取り入れて免疫力を高めましょう。秋冬は新型コロナやインフルエンザが心配です。インフルエンザの予防接種が必要な方は早めに主治医に相談しましょう。

予約票変更のお知らせ

今月より予約票の書式が変更になっております。二枚自宅に持ち帰りますが、1枚が翌月の通所確定票、もう1枚が翌々月の予約票になります。各家庭で確認お願い致します。



happy halloween
 10月行事予定

● 避難訓練

