

# みなと通信



暑さもようやく一段落し、季節の移り変わりを感じる頃となりました。そろそろ夏の疲れが出てくる頃です。食事・睡眠をしっかりと取って残暑を元気に乗り越えましょう。

~制作頑張ったね~



お部屋の中で夏祭り楽しんだよ!!



## 看護師からのひとこと

今年は新型コロナウイルス感染症の不安もあって気鬱になりがちです。  
バランスのよい食事、適度な運動、質の良い睡眠を心掛け残暑を乗り越えましょう。



## 9月行事予定

- ・ 防災訓練
- ・ 秋の制作



(有)ミナト交通 R2.8.26 発行  
でいサービスみなと 児童発達 No.23  
神栖市土合南 2-1-21-1 さいサービス  
みなと  
電話：0479-48-0300  
FAX：0479-48-5187 