## 多なと通信 8月

(有)ミナト交通 **2020, 7, 20, 発行 No.56** でいサービスみなと(生活介護・日中一時) 神栖市土合南 2-1-21-1

電話:0479-48-0300 FAX:0479-48-5187 でいサービス 谷 な と

梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、初夏の風に肌も汗ばみ木々の緑が目にしみるこの頃吹く風も次第に夏めいてまいりました。毎日暑い日が続きますが、こまめに水分を摂って熱中症にならないよう体調管理をしていきます。

## 



## 看護師からのひとこと

熱中症予防対策について 口喉が渇かなくても水分補給 利用者様には時間を決めて水分を提供 しております。

口室内温度と湿度の調節

エアコンと扇風機を併用し、また窓を 開けて風通しをよくしています。

ロマスクの使用も注意が必要 熱がこもりやすく熱中症の原因になり がちです。間隔が 2m 以上確保できれ ば一時的にマスクを外しましょう。



●防災訓練

避難手順の習慣を育てます

●プチ夏まつり

淡音楽活動(月・木)運動活動(水・金) 制作活動(火)をおこなっています

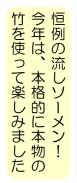


ヨガ教室は当面の間**赤体み** とさせていただきます

















みなさん 真剣な眼差しで流れて くるそうめんをゲット! 野菜のかきあげや、ほうれんそう のおかか和えも食べました。みん なで楽しい時間を過ごせました。 やってます





## 夏期休業日のお知らせ

『生活介護・日中一時』 8月13日~16日休業

※17 日より平常営業

