

小満を迎えいよいよ夏が近く感じられる頃となりました。  
お元気でいらっしゃいますでしょうか。



## 看護師からのひとこと

コロナウィルスの影響で自宅で過ごす時間が多くなってきましたが、できるだけ規則正しい生活を送りましょう。

- ① 早寝早起き
- ② 食事は3食食べる
- ③ 水分補給を忘れずに
- ④ 天気の良い日は、屋内にこもりすぎず、散歩に出かけ、気分転換をはかりましょう
- ⑤ 体温測定

\*天候の変化に対応できる衣服の調節をお願いします。

## 6月の予定

### ●合同防災訓練

生活介護では毎月防災訓練を実施しています

※音楽活動(月・木)運動活動(水・金)  
制作活動(火)をおこなっています



ヨガ教室は当面の間お休み  
とさせていただきます

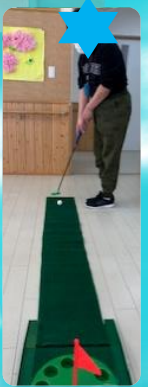


# 運動活動

スポーツ大会開催！  
みんな真剣な顔をしていますね(´▽`)



元気いっぱい！



# 散歩にお出かけリフレッシュ！



4月実施のアンケートにご協力  
いただきありがとうございました。  
よりよいサービス提供を目指して、  
スタッフ一同がんばっていき  
たいと思います。



## お盆休みのお知らせ

『生活介護・日中一時』

8月13日～16日休業

※17日より平常営業

