

お昼のポカポカ陽気が春を感じさせてくれます。
昼夜の寒暖の差がありますが、体調を崩さずにお過ごしください。

身体を動かして元気 100 倍!

ひと気の少ない公園を見つけて遊んできたり、室内で身体を動かして心も身体もリフレッシュしました。



帰りの時間
音楽を聴いて
ノリノリダンス!
イエ〜イ!



久しぶり
会いたかったよ



外出したら、手洗いうがいを
おこないます。
もちろん消毒も忘れません。

みなとキッチン



ひなまつい おやつ

《桜もち風》
皮はホットケーキミックス
を使用して作りました♥

4月の予定

- お花見
- 室内レクリエーション

※音楽活動(月・木)
運動活動(水・金)
制作活動(火)を
おこなっています

4月のヨガ教室は**お休み**となりました。ご了承ください。



おひな様制作



貼ってみようかな～並べてみようかな～作ってみようかな～
いろいろなおひな様がみなとに揃いました！

ミッキー大好き♥



利用者さんのお母様がアイロンビーズで作っていただきました。素敵ですね♥



いつもピカピカ頑張るマン！



元気班では、掃除を清掃活動として毎月の活動の一環として取り入れています。窓ふき・廊下掃除はもちろん、エアコンのフィルター掃除など見えない箇所の掃除もします。おかげで気持ちよく過ごすことができます。ありがとう！元気班♥

看護師からのひとこと

よろしく
お願いします

- 医療機関等へ受診で、服用しているお薬の変更がありましたら、お手数ですがお薬手帳もしくは、お薬の説明書（処方箋）の提出をお願いいたします。
- 利用者さまの持ち物には記名をお願いいたします。

