

みなと通信



(有)ミナト交通 2019, 9, 21, 発行 No.46
 でいサービスみなと(生活介護・日中一時)
 神栖市土合南 2-1-21-1
 電話:0479-48-0300
 FAX:0479-48-5187



朝晩少しずつ涼しくなり、秋の気配を感じられるようになってきました。

みなとの朝の会では『虫の声』『とんぼのめがね』『からすの子』など、みんなで元気に合唱しています。これからも引き続き体調管理に気を配りながら、明るく・楽しく・元気に活動をおこなっていきたいと思います。

8・9月のみなとさん

飯岡みなと公園へ行きました

たくさん身体を動かしてきました。楽しかったかな。笑顔がいっぱいの皆さんです。



10月の予定

ご協力
 ありがとうございます

今年も皆様のご協力により
 沢山のペットボトルキャップ、
 古切手等収集することができました
 ありがとうございます

引き続き
 よろしくお願いたします

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
上段(ハッピー班) 下段(元気班)の 主な活動予定です	1 制作活動 室内運動	2 運動活動 ウォーキング	3 音楽活動 買い物	4 運動活動 制作活動	5 休業日	
6 アクティブ 清掃活動	7 運動活動 制作活動	8 制作活動 紙染め作業	9 運動活動 ウォーキング	10 音楽活動 リサイクル	11 運動活動 シュレッダー	12 休業日
13 アクティブ ドライブ	14 音楽活動 ウォーキング	15 制作活動 ボウリング	16 運動活動 清掃活動	17 音楽活動 買い物	18 運動活動 シュレッダー	19 休業日
20 アクティブ ドライブ	21 音楽活動 清掃活動	22 制作活動 制作・清掃	23 運動活動 ウォーキング	24 音楽活動 室内運動	25 運動活動 ウォーキング	26 休業日
27 アクティブ DVD鑑賞	28 合同カラオケ 学習	29 制作活動 学習	30 運動活動 室内運動	31 音楽活動 リサイクル		

第3週目に外出を予定しています。

10月のヨガ教室は21日(月)です。
 皆様の参加をお待ちしております。



みなとにウサギがやってきた!

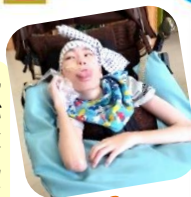


ピョンピョン♪



祭りの
祭

皆が喜んでくれるなら
俺は頑張るぜ!



祭りを満喫!



逃がさないぞ!



何が
入って
いるのかな?



ワッショイ♪



看護師からのひとこと

行楽シーズン到来ですが、いくつか気をつけたい事があります。日照時間が短くなる時期は、短時間でも日光を浴びてリフレッシュされる事をお勧めします。こまめに衣類や環境を調整して気温の変化に備えましょう。アレルギーをお持ちの方は、早めの対処を心がけて下さい。又10月は、食中毒が最も多いそうです。手洗い始め、食品や器具、食器の取り扱いなどの衛生管理を今一度見直して健やかに季節を楽しんでください。

