

みなと通信 5月号

(有)ミナト交通

H31.4.25 発行

でいサービスみなと 児童発達 No.19

神栖市土合南 2-1-21-1

でいサービス
みなと



電話：0479-48-0300

FAX：0479-48-5187

さわやかな風に、優しく暖かい日差し。
外遊びやお散歩が楽しい季節となりました。
もうすぐ始まる大型連休！ご家族で安全で楽しいお休みをお過ごし下さい。
お休み明けは、子どもたちにも、疲れがみられるかと思えます。体調を崩さないよう、気をつけたいですね。



5月になり様々な疲れを感じている頃ですが、そんな時こそ生活のリズムを整えて回復したいものです。まずは夜更かしを改め早寝早起き、朝ごはんを心がけましょう。現在、お薬を飲んでおられる方は、年度がかわりましたので、ご面倒ですがお薬説明書のご提示をお願いします。

