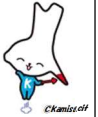


# みなと通信

3月

(有)ミナト交通 H31, 2, 20, 発行 No.39  
 でいサービスみなと(生活介護・日中一時)  
 神栖市土合南 2-1-21-1  
 電話:0479-48-0300 さいサービスみなと  
 FAX:0479-48-5187



朝夕の冷え込みを感じるものの、日中のポカポカ陽気は、少しずつ春の訪れを感じるものとなってきました。みなとでは、スタッフ手作りの『鬼ゲーム』をおこない大変盛り上がりました。元気班では「ゴミ拾い」など、少しでも地域の貢献になるような活動もおこなっています。まだ寒さを感じる日もありますが、体調管理には十分に注意し、元気いっぱい過ごしていきたいと思えます。



## 1・2月のみなとさん 環境活動



ゴミ拾いでは、不燃・可燃ごみを分別して袋の中へ。玄関前の砂はきもバッチリ！  
 みなと周辺はいつもキレイです。ありがとう♡



### みなとキッチン♡バレンタインおやつ♡

手作りおやつ♡  
 ハート型のマシュマロ  
 かわいいね。バームクー  
 ヘンにチョコをトッピングしました。

## 竜巻想定避難訓練

初めての竜巻想定避難訓練。ガラス面がない通路に避難しました。頭巾・ヘルメットを被り、体勢を低く構えました。落ち着いて避難できました。



## 3月の予定

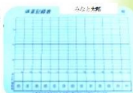
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	●ひなまつり ●避難訓練				1 音楽活動	2 休業日
3 アクティブ活動	4 音楽活動	5 運動活動	6 制作活動	7 お楽しみ 自由活動	8 音楽活動	9 休業日
10 アクティブ活動	11 音楽活動	12 運動活動	13 制作活動	14 お楽しみ 自由活動	15 音楽活動	16 休業日
17 アクティブ活動	18 音楽活動	19 運動活動	20 制作活動	21 お楽しみ 自由活動	22 音楽活動	23 休業日
24 アクティブ活動	25 音楽活動	26 運動活動	27 制作活動	28 お楽しみ 自由活動	29 音楽活動	30 休業日
31 アクティブ活動						

## 体重表ご覧ください~!!

毎月初回利用日に、体重測定をおこなっています。

連絡帳裏表紙の内側に『体重記録表』を

添付してあります。ご覧ください。



3月のヨガ教室は日程が決まり次第お知らせいたします



# 節分



鬼は外  
福は内



鬼の口めがけて豆を投げたよ！鬼は～外！福は～内！



音楽活動では  
『鬼のパンツ』を歌って大盛り上がり!!

## トランポリンでポン！ポン！ポン！！



みなと初体験のトランポリン  
上下に弾んで楽しそう！スタッフの歌声で、心も身体も弾んでいます！