



## 笑う「みなと」には福来る

昨年も多くの利用者様に、みなとをご利用いただきありがとうございました。新年がスタートしました。本年も『笑う「みなと」には福来る』利用者様と一緒に笑い、笑顔で包まれた一年でありたいと思います。亥年の一年、利用者様は目標にむかって前進！を温かく支援していきます。元旦の青空のように晴れやかに、皆様と共に元気にエイエイオ～！ですね。本年もよろしくお願ひいたします。

## 12・1月のみなとさん

### 福笑い！



どんな表情になるのかな？  
楽しみ～❤



正月遊び恒例の福笑い！パタパタと顔のパーツを貼って完成！その他活動では、楽器を使用したり曲に合わせながら紙風船をポンポン！またバランスボールに乗って身体ストレッチも楽しみました★

### 看護師からのひとこと

冬本番です。寒くなると、どうしても室内にこもりがちです。みなとでは、外気温 10℃を目安に雨天や風の強い日以外は近隣の公園まで散歩を継続しています。太陽の光を浴びる事で、筋肉や骨、血行促進の効果があります。さらに、感染症（インフルエンザ・ノロウイルス）の対応として手洗い・手指の消毒を施行しております。



### 積雪時の送迎について

積雪による非常時、みなと送迎は安全確保の為、運休とさせていただきます。

ご利用の場合は、安全の確認をされた上で各ご家庭にて送迎をお願いいたします。

ご了承ください。



## 2月の予定

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
●節分 ●バレンタイン ●かみす福祉まつり					1 音楽活動	2 休業日
3 アクティブ活動	4 音楽活動	5 運動活動	6 制作活動	7 お楽しみ 自由活動	8 音楽活動	9 休業日
10 アクティブ活動	11 音楽活動	12 運動活動	13 制作活動	14 お楽しみ 自由活動	15 音楽活動	16 福祉まつり 休業日
17 アクティブ活動	18 音楽活動	19 運動活動	20 制作活動	21 お楽しみ 自由活動	22 音楽活動	23 休業日
24 アクティブ活動	25 音楽活動	26 運動活動	27 制作活動	28 お楽しみ 自由活動		



2月のヨガ教室は日程が決まり次第お知らせいたします



# クリスマス会



サンタさんからのプレゼントは  
カレンダー!!

12/25にみなと合同クリスマス会を開催しました。サンタさんの登場はもちろん、神栖のアイドル!! カミスココ君も会いに来てくれました。子ども達の前で『赤鼻のトナカイ』合奏披露し拍手をいただきました。素敵でしたよ! また所長からのピアノ演奏『小さな世界』のプレゼント♥ほかにも子ども達の合唱やスタッフのハンドベルを聴きました。楽しく過ごす事ができたでしょうか。最後はサンタさんとココ君と一緒に記念撮影しました🎄



キーボードを  
弾いたよ!



## ★記念写真★

サンタさんとココ君と一緒に  
ハイ!ポーズ

## クリスマスおやつ



12/24・25のみなとおやつです。  
調理師よしこさんの力作です!!  
美味しくいただきました♥



# 初詣 鹿島神宮へ行きました!

1/9 鹿島神宮に初詣に行きました。風もなく暖かであり神聖な空気が漂って力強い感じのする神宮でした。大きな賽銭箱! 願いが沢山叶うような賽銭箱でしたね。敷地内の鹿園では可愛いらしい鹿さんに会ったり、『目的に進む力アップ』の御利益がある奥宮にも行きましたよ!  
今年も良い事があるような予感♥

