

みなと通信



(有)ミナト交通 H30, 11, 20, 発行 No.36
 でいサービスみなと(生活介護・日中一時)
 神栖市土合南 2-1-21-1
 電話:0479-48-0300
 FAX:0479-48-5187

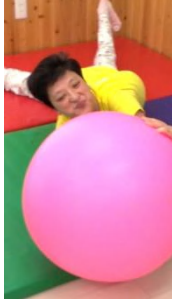


秋も深まり、朝夕冷え込む季節となりました。

先月はハロウィンに向けての壁面制作。壁面画に色をぬったり、ちぎり絵をしたり、折り紙でカボチャやオバケの飾りつけをした壁面をバックに写真撮影📷皆さん笑顔の素敵な写真に仕上がりました。また、銚子特別支援学校の生徒さんが現場実習に来所され、音楽活動や制作活動を皆さんと一緒に参加されました。

そして、みなと元気班では、元気に窓拭きや掃除作業に取り組む姿もみられました。

10・11月のみなとさん



看護師からのひとこと

インフルエンザから身を守ろう!!



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。冷えによって体温が下がって血行が悪くなると免疫力が低下し、風邪や感染症にかかりやすくなります。

身体を動かす機会も少なくなってくるので、来所後天気の良い日は、10分~20分程度の散歩やウォーキングを継続しております。

外出後の手洗いうがいに心がけておりますが、予防としてマスクの着用をおすすめします。ご家庭でもご協力をお願いします。



師走 12月の予定 2018

日	月	火	水	木	金	土
						1 休業日
						●ボーリング ●みなと合同クリスマス会 ●餅つき会
2 アクティブ活動	3 音楽活動	4 運動活動	5 制作活動	6 お楽しみ 自由活動	7 音楽活動	8 休業日
9 音楽活動	10 音楽活動	11 運動活動	12 制作活動	13 お楽しみ 自由活動	14 音楽活動	15 休業日
16 音楽活動	17 音楽活動	18 運動活動	19 制作活動	20 お楽しみ 自由活動	21 音楽活動	22 休業日
23 天皇誕生日	24 音楽活動 療養休日	25 運動活動	26 制作活動	27 お楽しみ 自由活動	28 音楽活動	29 休業日
30	31	1				
年末年始休業日						