



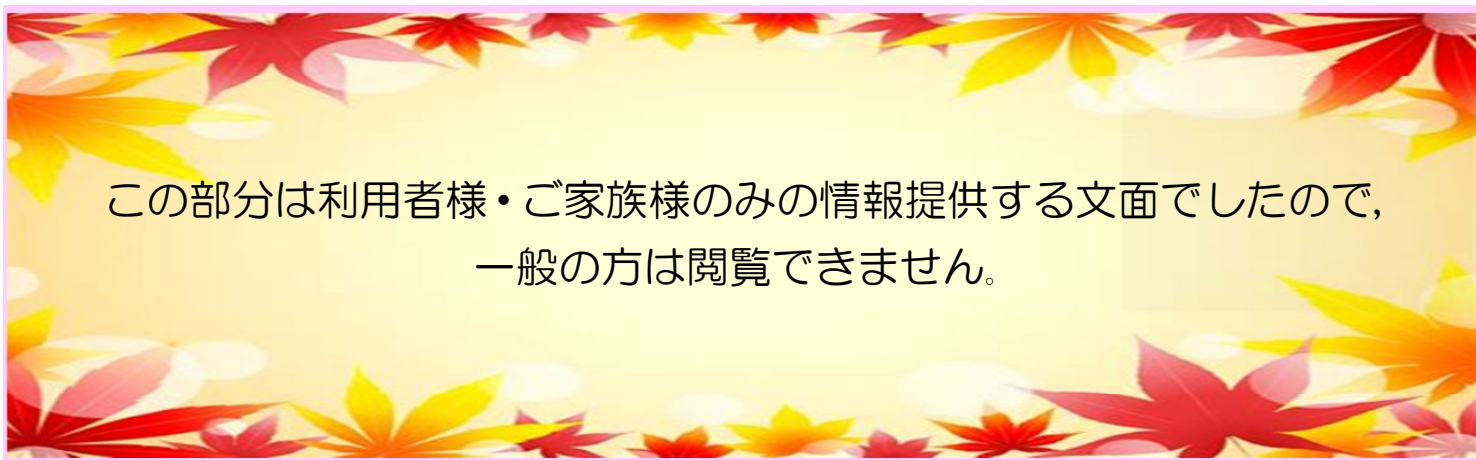
みなと通信



(有)ミナト交通 H30, 10, 20, 発行 No.35
 でいサービスみなと(生活介護・日中一時)
 神栖市土合南 2-1-21-1
 電話:0479-48-0300
 FAX:0479-48-5187



朝夕の冷え込みが厳しくなり,すっかり秋の漂う季節となりました。
 今月のみなとでは,秋の季節を感じていただけるような,活動をおこなっております。
 天気の良い日はお出かけをし,秋風を感じながら公園散策やウォーキング。室内活動では,秋の歌や制作をしています。今月末のハロウィンに向けて利用者様と一緒に準備をしたり,写真撮影もするなど,みなとは  ハロウィン一色です
 これから益々寒さが増します。体調を崩さないようにお過ごしください。 



看護師からのひとこと

秋本番となり食欲も増し,徐々に運動量も減ってきます。食べ過ぎに注意して早めの休息をとりましょう。
 みなとでは,冬に向けて喉の乾燥にも注意し,さらに水分補給も継続していきたいと思えます。運動活動では,クッションマットでストレッチやリラックス体操を実施しています。※来所時は天候によって衣服の調節をしています。上着の準備をよろしく
 お願いいたします。



ろくよう祭



*日時:平成30年11月10日(土)
 午前9時~午後12時
 *会場:鹿島特別支援学校 校内
 みなとも出店予定しております。

年末年始休業日のお知らせ

平成30年12月30日(日)~
 平成31年1月3日(木)
 ※4日(金)より通常営業です。



霜月 11月の予定 2018

日	月	火	水	木	金	土
●おでかけ ●潮風の郷・みなと合同運動会				1 お楽しみ 自由活動	2 音楽活動	3 休業日 文化の日
4 レク リエーション	5 音楽活動	6 運動活動	7 制作活動	8 お楽しみ 自由活動	9 音楽活動	10 休業日
11 レク リエーション	12 音楽活動	13 運動活動	14 制作活動	15 お楽しみ 自由活動	16 音楽活動	17 休業日
18 レク リエーション	19 音楽活動	20 運動活動	21 制作活動	22 お楽しみ 自由活動	23 運動会 勤労感謝の日	24 休業日
25 レク リエーション	26 ヨガ 教室 音楽活動	27 運動活動	28 制作活動	29 お楽しみ 自由活動	30 音楽活動	

夢ひろばで散策しました!



ヤギに会いに行くのを楽しみにしています。



木陰で一休み❤️



木陰やベンチでリラックスしたり、ウォーキングしたりと楽しまれましたよ!!



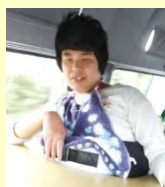
お日様の下でのお茶はまた一味違う美味しさです。



銚子イオンへお出かけしました



次は何処に行こうかな～。



アイス
美味しいよ



アイス
美味しいよ

嬉しくて行きの車中で、すでにワクワクの笑顔。帰りは楽しんできて、気持ちはランラン♪ イオンへまた行きましょう!

今月の活動



土壌作りをしています。きれいな花が咲きますように🌸



ボトルキャップを出しにきました。皆様のご協力ありがとうございます。



スタッフの歌声が面白い
ようてニコニコ笑顔です。



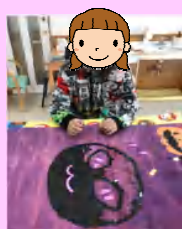
オセロが強いのです
真剣勝負でも
スタッフかないません

素晴らしい!
作業が速くて

シユレッダー作業中



清掃活動では、みなと周辺の草を抜きました。頑張りました!! きれいになりました。



ハロウィンに向けて準備中!
楽しみです❤️



音楽活動では
森のくまさん!
中島みゆきの『糸』
歌っています